

SCALA DE FUNCȚIONARE ÎN VIAȚA DE ZI CU ZI (IADL)

Numele pacientului evaluat: _____

Numele persoanei care face evaluarea: _____

Relația evaluatorului cu pacientul: _____ Data completării: _____

Acest instrument evaluează capacitatea pacientului de a efectua activități complexe necesare pentru funcționarea în condiții optime, în viața de zi cu zi. Pentru fiecare activitate menționată încercuiți una din literele I (=independent), A (=ajutat) sau D (=dependent), indicând astfel nivelul la care a funcționat, în ultima lună, persoana pe care o evaluați. Răspunsurile dumneavoastră îi ajută pe specialiști (medici, psihologi) să înțeleagă mai bine problemele bolnavului și să îi găsească tratamentul potrivit și soluții de îngrijire pe măsura nevoilor.

Tipul de Activitate	Nivel de funcționare
Utilizarea telefonului	I = este în stare să caute numere de telefon, să formeze numere, să răspundă la telefon și să inițieze convorbiri fără ajutor A = este capabil să răspundă la telefon, ori să dea telefon la un număr de urgență, dar are nevoie de un aparat special ori de ajutorul cuiva pentru a căuta nume sau numere în agenda telefonului, ori pentru a iniția un apel D = este incapabil să folosească telefonul
Circulatul în afara casei	I = este capabil să conducă mașina, ori să călătorească singur cu autobuzul sau cu alt mijloc de transport public A = nu mai poate conduce mașina, sau poate să călătorească cu mijloace de transport în comun, dacă este însoțit D = este incapabil să călătorească singur – nu iese din casă
Cumpărături	I = este capabil să își facă singur toate cumpărăturile (mâncare, ori alte cumpărături) – eventual are nevoie de ajutor la transportul cumpărăturilor A = este capabil să își facă cumpărăturile, dacă este însoțit D = nu este capabil să facă cumpărături, chiar dacă este însoțit
Prepararea mâncării	I = este capabil să se organizeze și să gătească meniuri complete și complexe A = este capabil să își prepare câteva mâncăruri ușoare, dar este incapabil să gătească singur meniuri complete ori complexe D = nu este capabil să își prepare singur mâncare ori să se autoservească din preparate făcute de alții
Treburile gospodărești	I = este capabil să facă treburile gospodărești dificile din punct de vedere fizic (de exemplu să aspire, să spele podele) A = capabil să facă treburile gospodărești ușoare (de exemplu să ștergă praful), dar are nevoie de ajutor la treburile mai grele sau la cele complexe D = incapabil să facă vreo treabă prin casă
Luat medicamente	I = este capabil să își pregătească și să își ia medicamentele în dozele corecte și la timp A = este capabil să își ia medicamente, însă cineva trebuie să îi amintească să le ia sau să i le pregătească D = nu este capabil să își ia medicamentele singur
Gestionarea banilor	I = este capabil să își gestioneze banii pentru cumpărături obișnuite, dar și pentru plata facturilor și a taxelor A = are nevoie de ajutor în gestionarea banilor pentru cumpărături obișnuite sau pentru plata facturilor D = nu este capabil să gestioneze bani