

# CURS DE EDUCATIE PENTRU SANATATE

# ROLUL EDUCATIEI PENTRU SANATATE

- Constientizarea asiguratilor cu privire la riscurile care decurg din anomaliiile parametrilor de laborator identificate
- Schimbarea stilului de viata
- Tratament adaptat stadiului bolilor diagnosticate
- La debut toate aceste probleme de sanatate pot fi vindecate cu masuri dietetice, activitate fizica adecvata si pe termen limitat cu medicamente(exceptie face HTA care odata instalata trebuie tratata permanent)

## PROGRAM DE EDUCATIE PENTRU SANATATE

- Principalele probleme de sanatate identificate cu ocazia consultatiilor clinice:
- Hipertensiunea arteriala
- Dislipidemii (cresteri ale valorilor serice ale colesterolului si/sau trigliceridelor)
- Exces ponderal, obezitate abdominala
- Steatoza hepatica
- Glicemii bazale crescute

# FACTORII DE RISC CARDIOVASCULAR

- Hipertensiunea arteriala
- Dislipidemia
- Obezitatea
- Diabetul zaharat
- Fumatul

## Pasii programului

- Informare despre stilul de viata sanatos
- Prezentarea factorilor de risc identificati la controlul medical
- Evaluarea medicala intre controalele periodice a celor cu patologie identificata
- Bilant la un an de la initierea programului si regandirea strategiei

# ECHIPA IMPLICATA

- Medicii din ambulatoriul integrat
- Internisti si cardiologi din spital
- Asistenta de nutritie
- Medici de familie
- Pacienti evaluati

Schimbarea stilului de viata si terapia zilnica medicamentoasa a hipertensiunii arteriale si acolo unde este cazul a dislipidemieii sunt esentiale.